



## FÖRELÄSNING OCH DIALOG

# Det goda livet

*Att leva och verka i full blom*

### Målgrupp:

Alla som värdesätter och söker mening och glädje i livet

### Innehåll:

- Framgång – att leva det liv vi vill,
- Att vara tillfreds med den vi är, det vi har och det vi gör
- Ett kultivera ett välkomnande sinne gentemot sig själv och andra
- Att hantera motgång och framgång
- Att bli medveten at ta ansvar för det som står i vägen för att leva och verka i full blom
- Konsten att vara i ett turkost och harmoniskt tillstånd

### Längd:

45-180 minuter (ju längre tid desto mer samtal och dialog)

### Föreläsare och dialogvärd:

Jan Gunnarsson inspirerar ledare och medarbetare att utveckla inkluderande, öppna och välkomnande verksamheter och platser. Som författare till 10 böcker inom värdskap, bemötande, service, samverkan och ledarskap är Jan en av landets mest anlitade föreläsare och har inspirerat sin publik vid över 2 300 tillfällen i Sverige och internationellt.

Jan är utbildad som lärare i medkänsla vid Stanford University i USA och har gått utbildningsprogram i personligt ledarskap på Harvard Business School.

Med mångårig erfarenhet från arbete inom såväl näringsliv som offentlig sektor talar Jan med mycket humor, känsla och personliga anekdoter.

Jan's föreläsningar upplevs: Utvecklande. Underbyggda. Underhållande. Uthålliga. Uppmuntrande.

*Your insights and experiences on human interactions and relationships are things we will carry with us in the future – it will make a difference for real!*  
– DANIEL OLSSON, EXECUTIVE VICE PRESIDENT CAPIO PROXIMITY CARE

**Gemenskap.  
Värdskap.  
Gästskap.**

JAN GUNNARSSON  
FÖRFATTARE OCH  
FÖRELÄSARE

jangunnarsson.se  
jan@artofwelcoming.se  
070-6563700